Lugar	CC Hogar Francisco y Clara
Fecha	04/03/2026 11:15am – 11:30 am
Tema	TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO HIPERTENSIVOS
Desarrollo	**1. Orden del Día:** I. Bienvenida y presentación de los Capacitadores. II. Presentación del objetivo y propósito de la capacitación. III. Desarrollo del tema: Tratamiento farmacológico hipertensivos. IV. Conclusiones y recomendaciones. **2. Objetivo de la Capacitación:** Fortalecer las competencias del personal auxiliar de enfermería en la administración segura, supervisión y seguimiento de los protocolos de tratamiento farmacológico antihipertensivo, enfocándose en la verificación de constantes vitales antes de la dosis, la identificación temprana de reacciones adversas y el cumplimiento riguroso de la terapéutica prescrita. El propósito final es asegurar la estabilidad hemodinámica del paciente, prevenir complicaciones agudas derivadas de crisis hipertensivas o cuadros de hipotensión iatrogénica y garantizar que la administración de medicamentos cumpla con los "15 correctos" de enfermería. Con esto, se busca mitigar riesgos cardiovasculares, mejorar la adherencia al tratamiento y elevar los estándares de seguridad en el cuidado del paciente crónico. **3. Desarrollo del Tema de Capacitación** El día 4 de marzo del año 2026, se llevó a cabo una capacitación dirigida a los auxiliares de enfermería del Hogar Francisco y Clara en Fusagasugá, centrada exclusivamente en el tratamiento farmacológico antihipertensivo. Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer las competencias del personal auxiliar de enfermería en la administración segura de fármacos antihipertensivos, la monitorización rigurosa de la tensión arterial antes de la dosis y la identificación temprana de efectos secundarios. El propósito final es garantizar la estabilidad hemodinámica de los residentes, prevenir eventos adversos relacionados con la medicación (como hipotensión o crisis hipertensivas) y asegurar el cumplimiento de los protocolos de

farmacovigilancia vigentes en la institución.

Introducción:

El manejo adecuado y el cumplimiento riguroso de los protocolos de administración de medicamentos antihipertensivos son pilares fundamentales para prevenir riesgos críticos, tales como la inestabilidad hemodinámica y los eventos adversos derivados de una dosificación incorrecta. Estos factores no solo comprometen la eficacia terapéutica de los fármacos, sino que incrementan el riesgo de complicaciones cardiovasculares graves y accidentes cerebrovasculares.

Esta gestión es vital en el entorno del cuidado geriátrico, donde la vulnerabilidad de los residentes se ve acentuada por la polifarmacia, la fragilidad vascular y la respuesta alterada a los fármacos hipotensores. Una supervisión deficiente en la toma de constantes vitales o en la identificación de efectos secundarios (como la hipotensión ortostática o la bradicardia) puede derivar en caídas, síncopes o eventos centinela que comprometen seriamente la seguridad del paciente.

La implementación de protocolos estandarizados de monitorización y farmacovigilancia garantiza una intervención clínica segura, factor determinante para asegurar que la terapia antihipertensiva sea técnica y terapéuticamente efectiva. Este control estricto no solo asegura el mantenimiento de cifras tensionales en rangos de control, sino que refuerza los estándares de calidad del servicio de enfermería, mejorando significativamente la seguridad clínica y la longevidad del adulto mayor en la institución.

Recursos:

I. **Recursos Humanos:** Asistentes y capacitadores.
II. **Material Didáctico:** Folletos informativos del tema tratamiento farmacológico hipertensivos
II. **4. Metodología**

Objetivo: El objetivo de esta actividad fue socializar la imperativa importancia del conocimiento y la correcta aplicación de los **protocolos de administración, monitoreo y seguimiento de los tratamientos farmacológicos antihipertensivos**, diseñados para garantizar el control hemodinámico de los residentes y la seguridad en el manejo de fármacos cardiovasculares.



Familia Farmacologica	Medicamentos Comunes en Colombia	Notas Clave
ARA-II (Antagonistas de Angiotensina II)	**Losartan**, Valsartan, Telmisartan, Irbesartan.	Son los más formulados en el país por su buena tolerancia (pocos efectos secundarios).
IECA (Inhibidores de la ECA)	**Enalapril**, Captopril, Lisinopril.	Muy efectivos, pero pueden causar una tos seca persistente en algunos pacientes.
Calcioantagonistas	**Amlodipino**, Nifedipino, Verapamilo.	Ayudan a relajar los vasos sanguíneos; el Amlodipino es el líder en este grupo.
Diuréticos Tiazídicos	**Hidroclorotiazida**, Clortalidona, Indapamida.	Ayudan a eliminar el exceso de sodio y agua; suelen usarse combinados.
Betabloqueadores	**Metoprolol**, Carvedilol, Bisoprolol.	Se usan más cuando el paciente tiene otras condiciones como falla cardíaca o arritmias.

5. Conclusiones y Recomendaciones:

La capacitación fortaleció las competencias del personal en los protocolos de administración y monitoreo de fármacos antihipertensivos, garantizando el cumplimiento de las normas de seguridad del paciente. El enfoque principal fue la verificación de cifras tensionales y la detección temprana de eventos adversos, factores críticos para asegurar la estabilidad hemodinámica y la efectividad terapéutica en los residentes.

Se destacó la necesidad de:

- **Implementar un Seguimiento de Adherencia Estricta a los Protocolos de Monitoreo Hemodinámico:** Para asegurar la correcta toma de la tensión arterial y el cumplimiento riguroso de los horarios de administración. Dado que el éxito de la estabilidad cardiovascular depende de mantener niveles plasmáticos constantes del fármaco, la supervisión debe garantizar que no existan omisiones en el registro de constantes vitales que faciliten la aparición de crisis

hipertensivas o episodios de hipotensión iatrogénica por una administración inadvertida.

- **Fomentar la Comunicación Constante sobre la Respuesta Terapéutica y Eventos Adversos:** Entre los auxiliares, el personal de medicina y los jefes de enfermería para identificar y reportar de manera oportuna la aparición de efectos secundarios o la ineficacia del tratamiento. Esto es crítico en el manejo de residentes crónicos, donde el uso de dosis inadecuadas o la interacción con otros fármacos puede causar reacciones adversas (como edemas, mareos o bradicardia), comprometiendo la seguridad del paciente y vulnerando el objetivo terapéutico de mantener la presión arterial en rangos de control.

Registro fotográfico





Nota Aclaratoria: El registro fotografico original se encuentra en el Drive Institucional

I. Planilla de asistencia Código: FOR-GD-023

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Según cronograma de capacitaciones		
Elaboró	Susan García – Sandra Sierra		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Tratamiento Farmacologico hipertensos 2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 01-03-2026 11:15 am A 11:30 am

4. Nombre responsable: Susan Garcia – Sandra Sierra 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jinethgutierrez	cc	1007182031	cc Hogar fco y clara	AUXENFERMERA	Contratista	enfermeriahogarfcoclara@gmail.com	3104200175	Jinethgutierrez
2	Paola Castellanos	CC	1069739501	CC Hogar FCO y clara	AUX. Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3204185806	Paola C.
3	Laura Benitez	cc	1001114491	CC Hogar FCO y clara	AUX. Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3144935092	Laura B.
4	Alejandro Collazos	cc	1013651941	cc Hogar fco y clara	AUX Enferme	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3125691428	Aleja C.
5	Fernando Contreras	cc	3130174	cc Hogar fco y clara	Auc de enfermeria	contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3107711620	
6	Bibiana Diaz	cc	33253514	cc Hogar FyC	AUX Enfermero	contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3138876199	Bibiana Diaz
7	Martha Narvaez	cc	20822619	Hogar Francisco y Clara Comunidad de Cuidado	AUX Enfermer	contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3102571133	
8	Mireya Quijano.	cc.	32622681	cc Hogar Francisco y Clara	AUX Enferma	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3138071401	
9	Jessika Natalia B	cc	1027407854	cc Hogar Francisco y Clara	Aux. Enferm	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3125569487	
10	Kayerly Gonzalez	cc	1069744826	cc Hogar Francisco y Clara	AX Enferma	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail	3214740034	
11	Angie Jhoana Cepeda	CC	1076895098	cc Hogar Francisco y Clara	Aux Enferm	contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	5178945498	
12	Sergio Andres Acosta	CC	1069759175	cc Hogar Francisco y Clara.	AUX Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.	3106438062	Sergio Acosta.
13	Jahnna Rabadilla	CC	53009411	Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.	3125364235	
14	Ingrid Johana Franco	CC	1069117836	CC Hogar Francisco y Clara	AUX Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail	3115615186	
15	Yuber Alexander Cano	CC	1233979772	Hogar FCO y Clara	Aux Enfermero	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.com	3174836664	Yuber Alexander
16	Daniel Eco Canulo	cc	1053983547	Hogar fco y Clara	Auxiliar Enfermero	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@	3106816861	
17	Yurima Meyer-Rada	Cc	1129	HOGAR FCO Y CLARA	AUX ENFERM	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@g.	3214180085	
18	Jahnna Rabadilla	CC	53009411	Hogar Francisco Cl	Aux Enf.	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@	3123370735	
19	Erica Martinez	CC	1026069720	Hogar Fco y Clara	AUX ENFERMERIA	Contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail.	3042158876	Erica Martinez
20	Ana Rita Torres	cc	1069758800	cc Hogar FCO y clara	AUX Enfermera	contratista	enfermeriahogarfranciscoclara@gmail	3124349366	Ana T.

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Tratamiento farmacologico hipertensivos 2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 04-03-2026 11:15 am A 11:30 am

4. Nombre responsable: Susan Garay – Sandra Sierra 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Yuliana Fonseca	cc	1100812240	cc Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3249195436	
22	Esperanza Ortiz	CC	55177376	CC Hogar Fco y Clara	Aux enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3112049463	
23	Yiselo Roxana Pisco	cc	1098760503	Cc Hogar Fanny y C	Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3020750?	
24	Fabiana Sepulveda	CC	1003676440	CC Hogar Fco y C	Aux enfermera	contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3195607911	
25	Jimenez Sanchez	CC	1093239111	CC Hogar Fco y Clara	Aux enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3102959501	
26	Sara Castellanos	CC	1006865834	CC hogar Fco y Clara	Aux enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3026893711	
27	Angie Thayana Lopez	CC	1076264975	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3178945462	
28	Nubia Fabiola Cadena	CC	1069725714	CC Hogar Fco y Clara	Aux enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3014926193	
29	Jennifer Espinosa	CC	1069437770	CC Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3214930174	
30	Analucia Rodriguez	CC	39627476	CC de cuidado Francisco y clara	Aux Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3133060809	
31	Ringo Gomez	CC	1070969469	CC de cuidado Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3015235885	
32	Judy Natalia Perez	CC	1003517734	CC Hogar Clara Fco y	Aux enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3108710172	
33	Sergio Andres Forero	CC	1069741185	Cc Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3106628982	
34	Yasseth Castillo	CC	1069769716	CC Hogar Francisco & Clara	Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3138710469	
35	Angie moreno	CC	1106856888	CC Hogar francisco y clara	Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3102574??	
36	Hector Hernandez	CC	1091550110	CC Hogar y Francisco Clara	Enfermera	Contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3125779770	Hector Hernandez
37	Karen Mogollón	CC	1070469580	CC Hogar y Clara	Enfermera	contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3213347980	
38	Wilmar Eduardo Forero	CC	1069772876	CC Hogar F y C	Enfermera	contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3143696166	
39	Yomara Galindo	CC	1069762082	CC Hogar F y C	Enfermera	contratista	Enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3133056217	
40	Yesica Soreth espinosa	CC	1069751290	CC Hogar F y C	Enfermera	Contratista	enfermeriahogarfranciscoyclara@gmail.com	3214152089	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Tratamiento Farmacologico hipertensivos 2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 04-03-2026 11:15am A 11:30am

4. Nombre responsable: Susan Garcia – Sandra Sierra 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
41	Leidy Patricia Rodriguez	cc	39615407	cc Francisco y clara	Enfermera	Contratista	enfermeria.franciscoyclara@gmail.com	3123876358	Patricia Rodriguez
42	Erika Patiño	cc	1069737727	cc Hogar F y C	Enfermera	contratista	enfermeriafranciscoyclara@gmail.com	3142867172	Erika Patiño
43	Patricia Paez	cc	39621902	cc Hogar F y C	Enfermera	Contratista	enfermeriafranciscoyclara@gmail.com	3133056217	Patricia Paez
44	Maria Angelica M.	cc	1073020390	cc Hogar F y C	Enfermera	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoy clara@gmail.com	3005463103	Maria Angelica M.
45	Sthephany Alba Gonzalez	cc	1088900260	cc Hogar F y C	Aux. Enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3102541823	Sthephany Alba Gonzalez
46	Natalia Perez	cc	1085177391	cc Hogar F y C	Aux. Enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3108101172	Natalia Perez
47	Ivon Viviana Ongua	cc	1003517376	cc Hogar F y C	Aux Enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3244243164	Ivon Viviana Ongua
48	Ruth Brigith Flores	cc	1072816162	cc Hogar F y C	Aux Enfermeria	Contratista	Enfermeria.hogar.franciscoyclara@gmail.com	3137655779	Ruth Brigith Flores
49	Blanca Cruz	cc	3544222	cc Hogar F y C	Aux. Enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3004936193	Blanca Cruz
50	Daisy Lorena Orjuela	cc	1003516420	cc Hogar F y C	Aux Enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3106113300	Daisy Lorena Orjuela
51	Nicol Dayana Duque	cc	1072845018	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3147958276	Nicol Dayana Duque
52	Daniela Ramirez	cc	1003852148	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3235760407	Daniela Ramirez
53	Luz Angela Sanchez	cc	1069723972	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3115238455	Luz Angela Sanchez
54	Julian Andres Gomez	cc	1088883384	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3227405O	Julian Andres Gomez
55	Sandra Liliana Muñoz	cc	1069711988	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3225226581	Sandra Liliana Muñoz
56	Jineth Haryory Gutierrez	cc	1007782952	cc Hogar F y C	Aux enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3104260175	Jineth Haryory Gutierrez
57	Marlon Cadena	cc	1069725744	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3014956163	Marlon Cadena
58	Catalina Lopez	cc	1003591640	cc Hogar F y C	Aux. enfermeria	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3112175609	Catalina Lopez
59	Sandra Sierra	CC	35252357	cc. hogar francisco y cla	Regente	Contratista	Enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3105466611	Sandra Sierra
60	Susan Smith Garcia Ramos	cc	1069735162	cc. Hogar F y C	Regente	Contratista	enfermeria.hogarfranciscoyclara@gmail.com	3214383820	Susan Smith Garcia Ramos
61									
62									
63									
64									
65									
66									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.